



# SEÑAS ÁRBITROS

<p>14 PASOS</p>  <p>Rotación de los puños</p>	<p>15 REGATE ILEGAL O DOBLE REGATE</p>  <p>Batir los brazos intermitentemente</p>	<p>16 ACOMPAÑAR EL BALÓN CON LA MANO</p>  <p>Rotar la mano media vuelta hacia delante</p>	<p>17 VIOLACIÓN DE LOS TRES SEGUNDOS</p>  <p>Brazo estirado mostrando tres dedos</p>
<p>18 VIOLACIÓN DE LOS 5 SEGUNDOS</p>  <p>Mostrar 5 dedos</p>	<p>19 VIOLACIÓN DE LOS 8 SEGUNDOS</p>  <p>Mostrar 8 dedos</p>	<p>20 VIOLACIÓN DE LOS 24 SEGUNDOS</p>  <p>Dedos tocando el hombro</p>	<p>21 RETORNO DE BALÓN A LA ZONA DEFENSIVA</p>  <p>Dedo extendido</p>
<p>22 PIE INTENCIONADO</p>  <p>El dedo apuntando hacia el pie</p>	<p>23 FUERA DE BANDA O SENTIDO DEL JUEGO</p>  <p>Apuntando con un dedo paralelamente a las líneas laterales</p>	<p>24 SALTO ENTRE DOS</p>  <p>Pulgares alzados</p>	

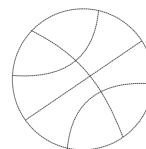
# PRÓXIMOS PARTIDOS

## 1ª División Nacional Masculina



**Sábado 5-Marzo-05 a las 19:30 h.**  
 Campo Juventud-**Palencia.**

**VIAJES DORASOL-UNIÓN DEPORTIVA SEGOVIA**



Con este número, en el descanso del partido  
 VIAJES DORASOL-UNIÓN DEPORTIVA SEGOVIA,  
 participa en el SORTEO de un REGALO

## Junior Autonómico Masculino



**Sábado 5-Marzo-05 a las 18,30 h.**  
 Pabellón Agustinos-**León**

**AGUSTINOS S. ANDRÉS B-INFORMÁTICA CASTILLO**

## Cadete Autonómico Masculino



**Domingo 6-Marzo-05 a las 12:00 h.**  
 Campo de Juventud-**PALENCIA**  
**HOTEL REY SANCHO-FILIPENSES**

## Junior Provincial Femenino



**Domingo 6-Marzo-05 a las 12,30 h.**  
 Colegio Giner de los Ríos-**Valladolid**  
**A.D. LAS CONTIENDAS- LA SALLE CAJA DUERO**

**viajes DORASOL**

Don Sancho, 11 34001 Palencia  
 Teléf.: 979747011 Fax: 979747056 uni.dorasol@unida.com

C. MAYOR, 148 BAJO - 34001 PALENCIA

**CASTILLO INFORMATICA** Tel. y Fax 979 750 888

**HOTEL REY SANCHO**

E-mail: rey.sancho@unida.com  
 http://palencia.com/guest/hoteles/rey.sancho

BANQUETES DE BODA - COMUNIONES - REUNIONES DE EMPRESA - CONVENCIONES

Tel.: 978 725 300 - Fax 979 710 343  
 Avda. Ponce de León, s/n - 34005 PALENCIA

**Caja Duero**

# NUESTROS EQUIPOS



HOY PRESENTAMOS A...



## ON LINE CBPALENCIA SENIOR

Mario - Dani - Jorge - Francis - Alex - Mariano  
Torres - Raúl - Padi - Aspi - Jesús

Más fotos e información en...

[www.cbpalencia.com](http://www.cbpalencia.com)



Boletín nº 6 / Marzo  
Temporada 2004 / 05

# CLUB BALONCESTO PALENCIA

[www.cbpalencia.com](http://www.cbpalencia.com)

### Leído por ahí...:

- "En los deportes de equipo, cada vez que ayudas a un compañero te ayudas a ti mismo" (Pete Carrill)
- "No preguntes que pueden hacer tus compañeros de equipo por ti, pregunta que puedes hacer tu por ellos" (Magic Johnson)
- "Todos quieren ganar pero no todos tienen el deseo de prepararse para hacerlo"
- "Si sólo soy recordado por ser un buen jugador de baloncesto, entonces he hecho un mal trabajo con el resto de mi vida" (Isaiah Thomas)
- "Hay que ser humilde en la victoria y orgulloso en la derrota"
- "El principio de la educación es predicar con el ejemplo" (R. Turgot)
- "Se juega como se entrena"
- "El único sitio donde el éxito viene antes que el trabajo es en el diccionario"
- "No se fracasa hasta que no se deja de intentar" (Florence Griffith)
- "Una canasta hace feliz a un jugador... una asistencia, a dos"
- "No es problema ser bloqueado, el problema es quedar bloqueado." (Rubén Magnano)
- "Cuando un jugador quiere ser grande nunca pone excusas"
- "¿Lo que más me gusta de este juego? La oportunidad de jugar. Así de simple" (Mike Singletary)
- "I love this game"



## DC-SYSTEM IBÉRICA, S.A.

TEL. 979 77 22 99 / FAX 979 77 24 93

[tecnico@dcsystemiberica.com](mailto:tecnico@dcsystemiberica.com) [www.dcsystemiberica.com](http://www.dcsystemiberica.com)

## PANELES AISLANTES

- POSIBILIDAD DE DISTINTOS COLORES DE CHAPA. TAMBIÉN IMITACIONES A MADERA.
- ADECUADOS PARA AISLAMIENTO TÉRMICO, REVESTIMIENTO, ETC.
- FÁCIL INSTALACIÓN, GRAN ESTABILIDAD Y ROBUSTEZ DEBIDO A SU UNIÓN POR GANCHOS.